

PREVALENZA DEI DISTURBI MENTALI COMUNI IN ITALIA, FATTORI DI RISCHIO, STATO DI SALUTE ED USO DEI SERVIZI SANITARI IL PROGETTO ESEMED-WMH

Giovanni de Girolamo, Gabriella Polidori, Pierluigi Morosini,
Fausto Mazzi, Giulio Serra, Vilma Scarpino, Valeria Reda,
Giovanni Visonà, Francesca Falsirollo, Alberto Rossi



EPIDEMIOLOGIA E PSICHIATRIA SOCIALE

Monograph Supplement 8

Editor: Michele Tansella

Technical Editor: Renato Fianco



Il Pensiero Scientifico Editore

Indirizzo per la corrispondenza/Address for correspondence:
Dottor Giovanni de Girolamo
Dipartimento di Salute Mentale
Viale Pepoli, 5 - 40123 Bologna
e-mail: gdg@iss.it; giovanni.degirolamo@ausl.bologna.it
Tel. 0516584204 – Fax 0516584244

Epidemiologia e Psichiatria Sociale
Supplemento al n. 4, Vol. 14,
ottobre-dicembre 2005

Redazione:
Roberto Bonini

Direttore responsabile:
Francesco De Fiore

EPS è on line su Internet:
<http://www.eps-journal.com>
e-mail: info@eps-journal.com

© 2005 Copyright

Il Pensiero Scientifico Editore
Via Bradano 3/c, 00199 Roma.

All rights reserved. No parts of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise without the prior permission of the copyright owner.

Printed in Italy by Tipografia T.E.R. - Tipografica Editrice Romana, Roma

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 62 del 31.01.1992

Finito di stampare: dicembre 2005

ISSN 1121-189X

Epidemiologia e Psichiatria Sociale

Monograph Supplement 8

Editor: Michele Tansella

Technical Editor: Renato Fianco

PREVALENZA DEI DISTURBI MENTALI COMUNI IN ITALIA, FATTORI DI RISCHIO, STATO DI SALUTE ED USO DEI SERVIZI SANITARI: IL PROGETTO ESEMED-WMH

Giovanni de Girolamo, Gabriella Polidori, Pierluigi Morosini,
Fausto Mazzi, Giulio Serra, Vilma Scarpino, Valeria Reda,
Giovanni Visonà, Francesca Falsirollo, Alberto Rossi



Il Pensiero Scientifico Editore

Epidemiologia e Psichiatria Sociale
Monograph Supplements

1. Making Rational Mental Health Services
(ed. M. Tansella)
2. Attività, Interventi e Strutture del DSM
(F. Amaddeo *et al.*)
3. Monitoraggio, Valutazione e Programmazione dei DSM
(Progetto QUALI DSM, Regione Lazio)
4. La qualità di vita dei pazienti psichiatrici
(M. Ruggeri *et al.*)
5. La salute mentale delle popolazioni indigene
(World Health Organization)
6. Pattern di trattamento e costi nei DSM della Regione Lombardia
(Progetto di Ricerca HoNOS 2)
7. Le strutture residenziali e i loro ospiti: i risultati della fase 2
del Progetto Nazionale PROGRES
(Gruppo Nazionale PROGRES)
8. Prevalenza dei disturbi mentali comuni in Italia,
fattori di rischio, stato di salute ed uso
dei servizi sanitari:
Il Progetto ESEMeD-WMH
(G. de Girolamo *et al.*)

Affiliazioni degli Autori dei capitoli della monografia

Giovanni de Girolamo: Dipartimento di Salute Mentale, ASL di Bologna
Gabriella Polidori: Dipartimento Ambiente e Prevenzione Primaria, Istituto Superiore di Sanità, Roma
Pierluigi Morosini: Centro di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma
Fausto Mazzi: Clinica Psichiatrica, Università di Modena e Reggio Emilia
Giulio Serra: Consulente aziendale ed esperto di farmacoconomia, Milano
Wilma Scarpino, Valeria Reda: Istituto Doxa, Milano
Giovanni Visonà: Farmacoepidemiologia, GlaxoSmithKline, Verona
Francesca Falsirolo: Farmacoepidemiologia, GlaxoSmithKline, Verona
Alberto Rossi: Dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica, Sezione di Psichiatria e Psicologia Clinica, Università di Verona.

Comitato Scientifico ESEMeD-WMH

Jordi Alonso; Matthias Angermeyer; Sebastian Bernert; Ronny Bruffaerts; Traolach S. Brugha; Heather Bryson; Giovanni de Girolamo; Ron de Graaf; Koen Demyttenaere; Isabelle Gasquet; Josep Maria Haro; Steven J. Katz; Ronald C. Kessler; Viviane Kovess; Jean Pierre Lépine; Johan Ormel; Gabriella Polidori; Leo J. Russo; and Gemma Vilagut.

Altri ricercatori partecipanti al progetto:

Josué Almansa; Saena Arbabzadeh-Bouchez; Jaume Autonell; Mariola Bernal; Martine A. Buist-Bouwman; Miquel Codony; Montserrat Ferrer; Sam S. Joo; Montserrat Martínez; Fausto Mazzi; Zoe Morgan; Pierluigi Morosini; Concepció Palacín; Josep M. Puigvert; Berta Romera; Nick Taub; and Wilma A.M. Vollebergh.

Affiliazioni

- Jordi Alonso, Gemma Vilagut, Josué Almansa, Miquel Codony, Montserrat Ferrer, Montserrat Martínez, Josep M. Puigvert, Berta Romera: Health Services Research Unit, Institut Municipal d'Investigació Mèdica (IMIM-IMAS), Barcelona, Spagna.
- Matthias Angermeyer, Sebastian Bernert: Department of Psychiatry, University of Leipzig, Germania.
- Ronny Bruffaerts, Koen Demyttenaere: Department of Psychiatry, University Hospital Gasthuisberg, Leuven, Belgio.
- Traolach S. Brugha: Department of Psychiatry, University of Leicester, Regno Unito.
- Heather Bryson: Psychiatry, Clinical Development and Medical Affairs, GlaxoSmithKline, Regno Unito.
- Ron de Graaf, Wilma A.M. Vollebergh, Martine A. Buist-Bouwman: Netherlands Institute of Mental Health and Addiction, Utrecht, Olanda.
- Isabelle Gasquet: Hôpital Paul Brousse, Francia.
- Josep Maria Haro, Mariola Bernal, Jaume Autonell, Concepció Palacín: Sant Joan de Déu-SSM, Barcelona, Spagna.
- Steven J. Katz: University of Michigan, MI, Stati Uniti.
- Ronald C. Kessler: Department of Health Care Policy, Harvard Medical School, Boston, Stati Uniti.

- Viviane Kovess: Department de Recherche en Sante Publique (MGEN), Paris, Francia.
- Jean Pierre Lépine, Saena Arbabzadeh-Bouchez: Hôpital Fernand Widai, Paris, Francia.
- Johan Ormel: Department of Psychiatry, University Hospital Groningen, Olanda.
- Leo J. Russo, Sam S. Joo: Psychiatry Therapy Area, GlaxoSmithKline, Philadelphia, Stati Uniti.

Il progetto ESEMeD-WMH è stato finanziato da: Commissione Europea (contratto n. QLGS-CT-1999-01042); Fondo de Investigación Sanitaria (FIS 00/0028-01), Spagna; Ministerio de Ciencia y Tecnología (SAF-2000-158-CE), Spagna; GlaxoSmithKline, Regno Unito; Regione Piemonte, Italia.

Ringraziamenti

Per la realizzazione di un progetto di grande complessità, come il progetto ESEMeD-WMH, il merito va ascritto ad un numero molto ampio di persone, a cominciare dai 4.712 cittadini italiani che hanno accettato di essere intervistati, per continuare con coloro che hanno contribuito, in vari modi ed in fasi diverse del progetto, a renderlo possibile. Qui di seguito vorremmo solo ringraziarne alcune (elencate in ordine alfabetico), il cui contributo è stato particolarmente importante: Giorgio Bignami, Daniela Maroni, Carmelo Munizza, Chiara Satanassi, Michele Tansella e Giuseppe Traversa.

Jordi Alonso, coordinatore europeo dello studio, è stato straordinariamente efficace nel coordinare un progetto di ricerca così complesso; sia lui che Gemma Villagut hanno fornito innumerevoli chiarimenti ed hanno contribuito a risolvere molti dubbi nella preparazione di questa monografia.

Ronald Kessler ha ispirato e magistralmente diretto il progetto World Mental Health Survey Initiative; insieme al suo gruppo, egli ha fornito un aiuto straordinario durante tutto il lavoro sul campo, dando indicazioni e consigli su come risolvere i molti problemi che si sono via via presentati.

Un ringraziamento particolare va anche al Prof. Girolamo Sirchia, Ministro della Salute al momento della realizzazione dello studio, per aver messo a disposizione del progetto una Sua lettera autografa nella quale si invitavano i cittadini selezionati a prendere parte all'indagine.

Infine, Elena Cuomo ha fornito – come sempre – un prezioso ed insostituibile aiuto bibliografico.

Indice

Presentazione	1
1. Introduzione, background ed obiettivi	5
1.1 Introduzione	5
1.2 Gli studi epidemiologici di popolazione internazionali	6
1.3 Gli studi epidemiologici di popolazione italiani	9
1.4 Obiettivi dello studio ESEMeD-WMH	13
2. Metodologia	14
2.1 Campionamento	14
2.2 Strategie per la ottimizzazione del tasso di adesione - telefono verde - end game strategy	17
2.3 Caratteristiche ed addestramento degli intervistatori	19
2.4 Contatto con gli intervistandi	19
2.5 Gli strumenti di valutazione	19
2.6 La valutazione dello stato di salute autopercepito e dell'uso dei servizi	23
2.7 Studio pilota	26
2.8 Procedura di controllo e verifica di validità delle interviste	26
2.9 Analisi statistica e tecniche di pesatura dei dati	27
3. Il campione intervistato	29
3.1 Frequenza dei rispondenti	29
3.2 Caratteristiche sociodemografiche degli intervistati	29
3.3 Periodo dell'anno di effettuazione delle interviste	30
4. Prevalenza dei disturbi mentali comuni in Italia	32
4.1 Introduzione	32
4.2 La prevalenza dei disturbi mentali comuni in Italia	32
4.3 Fattori sociodemografici associati ai disturbi mentali comuni	34
4.4 La prevalenza dei disturbi mentali comuni negli altri paesi europei	37

4.5	Confronto con la prevalenza degli altri studi italiani	37
4.6	Il problema dell'abuso e della dipendenza da alcool	40
4.7	Confronto dei fattori di rischio	42
4.8	Discussione sui motivi della prevalenza più bassa di disturbi mentali comuni in Italia	44
4.9	Validazione dei dati di prevalenza	45
5.	Comorbidità a 12 mesi e variabili associate	46
5.1	Introduzione e definizioni	46
5.2	Frequenza delle comorbidità nei 12 mesi precedenti l'intervista	47
5.3	Prevalenza dei disturbi puri ed in comorbidità nei 12 mesi precedenti l'intervista	48
5.4	Fattori associati con i disturbi puri e in comorbidità nei 12 mesi	51
5.5	Confronto con i paesi europei	51
5.6	Confronto con altre ricerche italiane	53
5.7	Discussione e conclusioni sull'analisi della comorbidità	54
6.	L'impatto dei disturbi mentali comuni sul funzionamento sociale e sulla qualità della vita	56
6.1	Introduzione	56
6.2	Metodologia	57
6.3	Qualità della vita e disabilità nei due sessi e nelle diverse fasce d'età	58
6.4	Qualità della vita, disabilità e disturbi mentali comuni	59
6.5	Confronti con dati europei e italiani	62
6.6	Discussione e conclusioni su disabilità e qualità della vita	64
7.	L'utilizzo dei servizi sanitari	66
7.1	Introduzione	66
7.2	Metodologia	67
7.3	Risultati	68
7.4	Discussione e conclusioni sull'utilizzo dei servizi	71
8.	L'utilizzazione dei farmaci psicotropi	75
8.1	Introduzione	75
8.2	Metodi di accertamento dell'utilizzo dei farmaci psicotropi	75
8.3	Caratteristiche sociodemografiche ed utilizzo di farmaci psicotropi	76
8.4	Utilizzo di farmaci psicotropi da parte delle persone affette da disturbi mentali	77
8.5	Altri studi italiani	81
8.6	Il consumo di psicofarmaci negli altri paesi	82
8.7	Conclusioni	84
9.	Una conclusione generale	86
10.	Bibliografia	88