

# CANADIAN JOURNAL ON AGING

---

# LA REVUE CANADIENNE DU VIEILLISSEMENT

- ◆ Exercise and aging
- ◆ Alternative drug use
- ◆ Assessment
- ◆ Functional status
- ◆ Suicide
- ◆ Falls prevention

PUBLISHED BY/ PUBLIÉE PAR

Canadian  
Association  
on Gerontology



Association  
canadienne  
de gérontologie



CANADIAN JOURNAL ON AGING / LA REVUE CANADIENNE DU VIEILLISSEMENT  
EDITORIAL BOARD / COMITÉ DE RÉDACTION

Editor-in-Chief/Rédactrice en chef

Carolyn J. Rosenthal, McMaster University

Managing Editor/Éditrice

Anne Marie Corrigan, University of Toronto Press

Health Sciences and Biological Sciences/Sciences de la santé et sciences biologiques

Carole Cohen, University of Toronto

Social Policy and Practice/Politiques et pratiques sociales

Marie Beaulieu, Université de Sherbrooke

Educational Gerontology/Gérontologie éducative

Elaine Gallagher, University of Victoria

Psychology/Psychologie

Thomas Hadjistavropoulos, University of Regina

Michel Préville, Université de Sherbrooke

Social Sciences/Sciences sociales

Ingrid Arnet Connidis, University of Western Ontario

Book Reviews/Comptes rendus

Lucie Richard, Université de Montréal

The Canadian Journal on Aging is a refereed, quarterly publication of the Canadian Association on Gerontology. It publishes manuscripts on aging concerned with biology, educational gerontology, health sciences, psychology, social sciences, and social policy and practice. Acceptance or rejection of manuscripts will be on the recommendation of Editors representing the five divisions of the CAG, in consultation with reviewers. Normally, two or more reviewers, in addition to the Editors, will review the manuscript. The Canadian Association on Gerontology and the Editors accept no responsibility for views and statements of the authors.

The Journal is currently indexed and abstracted in / Les articles sont résumés et indexés dans *Abstracts in Social Gerontology*, *AgeInfo CD-ROM*, *Ageline*, *Australasian Medical Index*, *Bibliographie internationale de la littérature périodique*, *Bibliographie internationale des recensions*, *Canadian Periodical Index*, *Current Index to Journals in Education*, *EMBASE/ Excerpta Medica*, *Index to Periodical Literature on Aging*, *Index de Périodiques canadiens*, *International Bibliography of Book Reviews*, *International Bibliography of Periodical Literature*, *New Literature on Old Age*, *PAIS Bulletin*, *Psychological Abstracts*, *Science Culture*, *Social Work Research and Abstracts*, *Sociological Abstracts*, *Social Sciences Citation Index and Current Contents*, *Social and Behavioural Sciences*.

La Revue canadienne du vieillissement, revue trimestrielle dotée d'un comité de lecture; est l'organe de l'Association canadienne de gérontologie. La revue publie des articles sur le vieillissement dans les disciplines suivantes: biologie, gérontologie éducative, sciences de la santé, psychologie, sciences sociales et politiques et pratiques sociales. Les manuscrits sont acceptés ou refusés sur la recommandation des rédacteurs représentant chacune des cinq sections de l'ACC, et après consultation avec les membres du comité de lecture. Les manuscrits sont normalement soumis à l'approbation des rédacteurs et de deux lecteurs ou plus. Les opinions exprimées dans la revue n'engagent que leurs auteurs.

Published quarterly by

the Canadian Association on Gerontology

Members of CAG, membership \$135.00

(www.cagacg.ca) includes \$40 for the Journal

Annual Subscription: (+ 7% GST)

Canada / Outside Canada (US dollars)

Individuals \$47.00

(Payable by personal cheque, VISA, MC, and AMEX)

Students \$26.00

Institutions \$71.00

Single Copy \$20.00

Revue trimestrielle publiée par

l'Association canadienne de gérontologie

Membres de l'ACC, inscription 135.00 \$

(www.cagacg.ca) dont 40 \$ pour la Revue

Abonnement annuel: (+ 7% TPS)

Canada / EU et autre pays (US\$)

Personnel 47.00 \$

(Payer seulement par chèque personnel, VISA, MC, et AMEX)

Étudiants 26.00 \$

Institutions 71.00 \$

Prix de l'exemplaire 20.00 \$

Correspondence/Correspondance

Address all correspondence concerning

editorial matters to: / Prière d'adresser toute

correspondance concernant le contenu de la revue (manuscrits, comptes rendus, etc.) à:

C. Rosenthal, CJA/RCV

McMaster Centre for Gerontological Studies

McMaster University KTH 226

1280 Main Street West, Hamilton, ON L8S 4M4

Tel/Tél: (905) 525-9140 ext. 24449

E-Mail/Courriel: CJARCV@MCMASTER.CA

FAX: (905) 525-4198

www.cagacg.ca/english/pubs/ourpubs.htm

Orders, Advertising/Abonnements, Publicité

Address all correspondence concerning subscriptions,

reprints, back issues, advertising to: / Prière d'adresser

toute correspondance concernant les abonnements, tirés à part, numéros déjà parus, ainsi que la publicité à:

CJA/RCV

University of Toronto Press - Journals Division

5201 Dufferin St.

Toronto, ON M3H 5T8

Tel/Tél: (416) 667-7810

E-Mail/Courriel: journals@utpress.utoronto.ca

FAX: (416) 667-7881

www.utpjournals.com

**Copyright:** Canadian Association on Gerontology. All correspondence relating to reprinting articles should be addressed to the Business Office. / Droit d'auteur: l'Association canadienne de gérontologie. Toute correspondance ayant trait aux réimpressions des articles doit être adressée au Bureau de rédaction.

CANADIAN POSTMASTER:

Name of the journal Canadian Journal on Aging

Publication Mail Agreement Number 40010098

Send address changes to:

University of Toronto Press Inc.

5201 Dufferin Street, Toronto, ON M3H 5T8

PAP Registration Number 09457/PAP enregistrement no. 09457. We acknowledge the financial assistance of the Government of Canada, through the Publications Assistance Program (PAP), toward our mailing costs. / Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal. Supported in part by grants from the Social Sciences and Humanities Research Council of Canada and the Canadian Institutes of Health Institute of Aging/ Revue subventionnée par le Conseil de recherches en sciences humaines du Canada et l'Institut du vieillissement des Instituts de recherche en santé du Canada.



JUNE/JUIN 2003

ISSN 0714-9808

**Contents/Sommaire**

---

**Editorial / Éditorial**

- Its Never Too Late: Healthy Lifestyles and Aging 149  
Il n'est jamais trop tard : styles de vie et vieillissement 151  
*Andrew V. Wister*

**Articles**

- Do "Young-Old" Exercisers Feel Better Than Sedentary Persons? A Cohort Study  
in Switzerland 155  
*Christian J. Lalive d'Epinay and Jean-François Bickel*

- Who Are the Users of Vitamin–Mineral and Herbal Preparations among  
Community-Living Older Adults? 167  
*Jacquelyn McKenzie and Heather H. Keller*

- An Enhanced Role in Comprehensive Geriatric Assessment for Community-Nurse  
Case Managers 177  
*Paul Stolee, Mary Lynne Patterson, Donna Crinklaw Wiancko,  
Jacquelin Esbaugh, Zora A. Arcese, Anne Marie Vinke, Sally Waddell, Joanne  
Hatt, Karen Wells, and Richard G. Crilly*

- Integrating a Performance-Based Observation Measure of Functional Status into a  
Population-Based Longitudinal Study of Aging 185  
*Marcia Finlayson, Betty Havens, Margo B. Holm, and Toni Van Denend*

- Les motifs du suicide gériatrique : une étude exploratoire 197  
*Luc Legris et Michel Préville*

- Steady As You Go (SAYGO): A Falls-Prevention Program for Seniors Living  
in the Community 207  
*Ellie Robson, Joy Edwards, Elaine Gallagher, and Dorothy Baker*

- Predictors of Bath Grab-Bar Use among Community-Living Older Adults 217  
*Nancy Edwards, Donna Lockett, Faranak Aminzadeh, and Rama C. Nair*

**Research Note**

- Inter-Rater Reliability of the Global Assessment of  
Functioning Scale in a Psychogeriatric Population 229  
*Roger Hildebrand, Erin McCann, Monty Nelson, and Peter Wass*

**Book Reviews / Comptes rendus**

- Ingrid A. Connidis. *Family Ties and Aging*. Thousand Oaks, CA: Sage, 2001.  
Reviewed by Barbara A. Mitchell 235

- Deborah Kestin van den Hoonaard. *The Widowed Self: The Older Woman's Journey through Widowhood*. Waterloo, ON: Wilfrid Laurier University Press, 2001.  
Reviewed by Kate Davidson 236
- William L. Randall and Gary M. Kenyon. *Ordinary Wisdom: Biographical Aging and the Journey of Life*. Westport, CT: Praeger, 2001.  
Reviewed by Monika Ardelt 238
- David Snowdon. *Aging with Grace: What the Nun Study Teaches Us about Leading Longer, Healthier, and More Meaningful Lives*. New York: Bantam Books, 2001.  
Reviewed by Holly Tuokko 241
- Denise Park and Norbert Schwarz, (Eds.). *Cognitive Aging: A Primer*. Philadelphia, PA: Taylor & Francis, 2001.  
Reviewed by Peter Graf 243